



KIRARA DENTAL CLINIC きらら歯科

むし歯予防に！デンタルリンスの効果と選び方・使い方

市販されている液体オーラルケア製品には、「デンタルリンス(液体歯磨)」「マウスウォッシュ(洗口液)」の2つのタイプがあります。これらを店頭で目にしたことがあると思いますが、それぞれの違いはご存知ですか？

デンタルリンス(液体歯磨)・マウスウォッシュ(洗口液)の違い

デンタルリンス・マウスウォッシュは、ともに液体のオーラルケア製品で、主に口の中を浄化し、爽快感を与えたり、口臭を防いだりするために用いられます。2つの違いは、歯ブラシによる歯みがきを行うかどうかです。

・デンタルリンス(液体歯磨)

その名の通り、液体タイプの歯磨き剤です。チューブ入りの練り歯磨きと同様に、歯ブラシを使って歯を磨く時に使用するもので、お口に含んですすいだ後にブラッシングすることで効果を得ることができます。研磨剤を含まないので歯を傷つけにくくやさしい歯磨き剤です。練り歯磨きのように水ですすぐ必要はありませんが、気になる場合はすすいでも問題ありません。



・マウスウォッシュ(洗口液)

洗口液はすすぐだけで、歯垢・口臭といった口内トラブルの原因となる食べカスやミクロの汚れ、ネバネバを洗い流してくれます。磨き残り対策のために日常の歯磨き後の仕上げとして使いましょう。また、外出先や忙しくて歯磨きができない時、お口の不快感が気になった時など、洗口液ならすすぐだけでお手軽にお口をすっきり清潔にすることができます。

「3院目のきらら歯科がふじみ野ヤオコーにオープン」



こんにちは、きらら歯科ふじみ野院、院長の伏見一章と申します。

私はこれまで約20年にわたり、大学病院の医学部付属病院や総合病院の口腔外科で、口の中にできるガンなどのできものやケガ、手術、病気をお持ちで特別な配慮が必要な方など、幅広い年齢の患者様の歯科治療に研鑽を続けて参りました。ここふじみ野の地でも、今までの経験を活かして患者様の全身状態を把握し、最良そして安全な医療を提供できるように努力して参ります。

去る9月25日、26日には、地域の皆様へのお披露目として内覧会を開催させて頂き、沢山の方にお越し頂きましたこと、心より御礼申し上げます。

柏院、上尾院とともに、今後ともふじみ野院をよろしくお願い致します。



院長 歯科医師 医学博士
伏見 一章

きらら歯科
ふじみ野



埼玉県ふじみ野市大原2丁目1-32
ヤオコーふじみ野大原敷地内
049-238-4151

デンタルリンスの種類

一般的にマウスウォッシュといわれている製品には大きく分けて、医薬部外品のものと、化粧品の2種類があります。医薬部外品は口内を殺菌する薬用効果があり、化粧品は薬用成分が配合されていないため一時的に口内を爽快にするものになります。



歯周病の大きな原因となるバイオフィルム殺菌・除去し、口臭や歯肉炎を防ぐことができるのは、医薬部外品の薬用マウスウォッシュ(デンタルリンス)です。

デンタルリンスの選び方

1. 目的に合った効果が表示されているものを選ぶ

- ・口臭やネバつきが気になる人には、「殺菌成分入り」のものが役立つでしょう。消臭力が高めのものを選ぶとより効果的です。
- ・汚れ落としや、汚れを予防したい人は、「洗浄成分・コーティング成分」が含まれた洗口液がおすすめです。
- ・ブラッシングで落としきれなかった汚れを分解する役割や、汚れの付着を予防できる役割をもった洗口液を選べます。

2. アルコールタイプかノンアルコールタイプか、使用感で選ぶ

さっぱり爽やかな使用感がお好みならアルコールタイプを、刺激が苦手ならノンアルコールタイプがおすすめです。妊娠中の方やお口の乾きが気になる方、アルコール過敏症の方、お子さまはノンアルコールタイプを使用しましょう。



医療法人社団レク

きらら歯科
柏院



千葉県柏市小青田1丁目1-11
カシミータなか敷地内
04-7197-4997

きらら歯科
上尾院



埼玉県上尾市大字平塚2518-1
ベイシア内 1階
048-783-3018