



KIRARA DENTAL CLINIC きらら歯科 歯並びの大切さを今一度、考えましょう



歯並び・かみ合わせが悪いことによる悩みは、誰にでもあるのではないのでしょうか？
歯並び・かみ合わせの問題は、見た目の問題はもちろんですが、それよりも歯並びが乱れていると、汚れが付きやすく、磨きにくい環境になります。
ということは歯茎の炎症(歯肉炎)や、歯の周りの組織の病気(歯周病)、虫歯になりやすい状態となります。また、普段の会話(発音障害)の面やお食事(咀嚼障害)の面でも不自由がみられることがあります。

歯並びの悪さからくる問題点

- 1 虫歯や歯肉炎(歯周炎)になりやすい
- 2 良く噛めない
- 3 発音障害
- 4 顎関節症になりやすい
- 5 顎の発育異常をまねく恐れがある
- 6 心理的な面での劣等感



矯正治療は、歯並びとかみ合わせを治す治療です。つまり、見た目を美しくする審美性と、しっかりとのかみ合わせで良く噛める機能性を改善するための治療です。より美しく、そして健康のために一度、当院のスタッフにご相談ください。

いい歯並びのメリット

◆ 自信を持って話せる！

歯並びは発音に影響し、正しい舌の動きができない、発音障害が出たりします。歯並びを良くすると発音が明瞭になり、人前で口元を気にせず、話せるようになります。

◆ 食べ物が良く噛める

食事のときにきちんと咀嚼(噛み砕くこと)することで唾液の分泌を促し、消化と吸収を向上させます。「良く噛める」ことを得ることは健康を得ることです。

◆ 見た目の印象を変える

口元の印象は顔の印象を決める大きな要素であり、でこぼこな歯並びだと「見られているかもしれない」とコンプレックスを感じ、思いっきり笑うことができない方も少なくはないでしょう。歯並びを治すと口元が美しくなり、人に与える印象もよくなり、自信につながります。

◆ 健康な歯を維持

悪い歯並び・かみ合わせの放置は、磨き残しのために、むし歯や歯周病になったりと、将来的に健康な歯を失う可能性が大になります。つまり、キレイな歯ならばは、将来のご自分の歯の為にとてもメリットがあります。

◆ 脳の動きを活発にする

しっかり噛めることで脳が刺激を受け、脳の働きが活発になり、脳の働きがよくなると知能の発達が促され、高齢者の認知症予防にもつながります。

当院にご相談ください

当院では、歯ならびの気になる方には、歯ならび相談も行っております。一度、お時間を取って頂き、ご自身の歯ならびを考えてみましょう。受付までご相談ください。



医療法人社団レク

きらら歯科
柏院



千葉県柏市小青田1丁目1-11
カスミ柏たなか敷地内
04-7197-4997

きらら歯科
上尾院



埼玉県上尾市大字平塚2518-1
ベイシア内 1階
048-783-3018

むし歯予防の3つの約束



① 飲食回数に気を付けましょう。

むし歯の原因のほとんどが食生活です！
お菓子以外にも砂糖が入っています。



名称	惣菜
原材料名	こんがり焼いた焼とうもろこし、グリン、コーン、マカロニ、ナチュレ、バター、ベーコン、植物油、食塩、(乳製品)、粉末醤油、パセリ、増粘剤(加工調整剤(アミノ酸等)、調味料、酸化防止剤、pH調整剤、焼成Ca、発色剤(亜硝酸Na)、香料抽出物、(原材料の一部に卵・乳成分)

① ジュース・アメ・ガムは強力な酸で歯を溶かしてむし歯を作ります。

② フッ素を毎日使いましょう。

歯を強くしてむし歯になりにくくします。
ジェルタイプのフッ素塗布剤はうがいなど吐き出せないお子様にもおすすめします！



③ 9歳まで仕上げ磨きをしてあげましょう。



きらら歯科
ふじみ野



埼玉県ふじみ野市大原2丁目1-32
ヤオコーふじみ野大原敷地内
049-238-4151